



**15 - 16**  
**GIUGNO 2024**

**GARA 1 MIGLIO | 3KM**  
**CIRCUITO GRAN PRIX ITALIA 5KM**  
**ISOLA DI DINO**

**TOURSEARCHER**  
ITINERARI D'ISPIRANZA

Segreteria e Iscrizioni  
tel. **366.5971818**  
info@spazioaqa.it

Prenotazioni e Info  
tel. **342.0591020**  
info@toursearcher.it

Marketing e Commerciale  
tel. **349.8790851**  
anconsulting.cs@gmail.com



## REGOLAMENTO E PROGRAMMA MANIFESTAZIONE DINO'S CHALLENGE

A.S.D. AQA in collaborazione con Regione Calabria, Provincia di Cosenza e Comune di Praia a Mare organizza giorno 15 e 16 /06/2024 presso Praia a Mare, l'evento Dino's challenge - Gara di mezzo fondo sprint in acque libere - 1 Miglio e Gara di Mezzo fondo 3 Km.

### SABATO 17 GIUGNO

**Circuito Gran Prix Italia - 5 Km ( Agonisti e Master )**  
Unica tappa Calabrese - Quota Iscrizione € 30,00\*

- ore 9:15 Riconoscimento e punzonatura atleti presso Spiaggia Punta di Fiuzzi
- ore 10:00 Riunione tecnica
- ore 10:30 Partenza
- **Premiazioni**

### SABATO 17 GIUGNO 1 MIGLIO

Quota Iscrizione € 25,00\*

- ore 15:00 Riconoscimento e punzonatura atleti presso Spiaggia Punta di Fiuzzi
- ore 15:45 Riunione tecnica
- ore 16:00 Partenza
- **Premiazioni**

### DOMENICA 18 GIUGNO 3 Km

Quota Iscrizione € 27,00\*

- ore 09:30 Riconoscimento e punzonatura atleti presso Spiaggia Punta di Fiuzzi
- ore 10:30 Riunione tecnica
- ore 11:00 Partenza
- **Premiazioni**

## SICUREZZA

Saranno garantite le misure vigenti in termini di sicurezza al fine di assicurare il corretto svolgimento della manifestazione

Quota Iscrizione per due gare € 45,00\*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONE: Attraverso il Portale Federale Tassa Gara da versare a favore di: ASD AQA Causale: GARA DI NUOTO PRAIA A MARE IBAN: IT2250200880882000103003552

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO  
MEDIANTE CIP

Ad ogni atleta sarà consegnata una sacca in omaggio contenente prodotti tipici calabresi.

## CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Classifica Assoluta Agonistica (M/F)  
Classifica Assoluta Master (M/F)  
Classifica per Categoria (tutte le categorie Agonisti e Master (M/F))

## PREMI

Medaglie Agonisti M/F  
Medaglie Master M/F  
Medaglie Primi 3 Assoluti Agonisti M/F Master M/F

## PREMIAZIONE SOCIETÀ\*

Premiazione alle prime 3 società secondo classifica assoluta agonisti e master

## ASD AQA

Tel: 366.5971818  
E-MAIL: info@spazioaqa.it

- Organizzazione 366.5971818
- Prenotazioni e info Accoglienza 342.0591020
- Commerciale Marketing 349.8790851



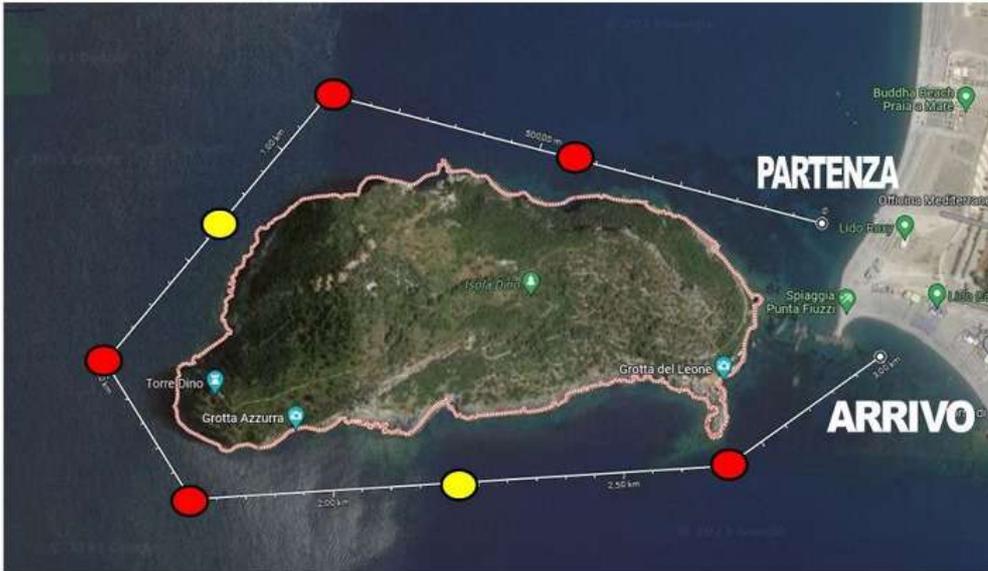
ASD AQA - VIA VETERANI DELLO SPORT - 87100 COSENZA  
EMAIL: [INFO@SPAZIOAQA.IT](mailto:INFO@SPAZIOAQA.IT) - INFO: 366 59 71 818  
P.I. 03776770780 - C.F. 96036430799  
FACEBOOK: AQA - COSENZA | INSTAGRAM: AQACOSENZA





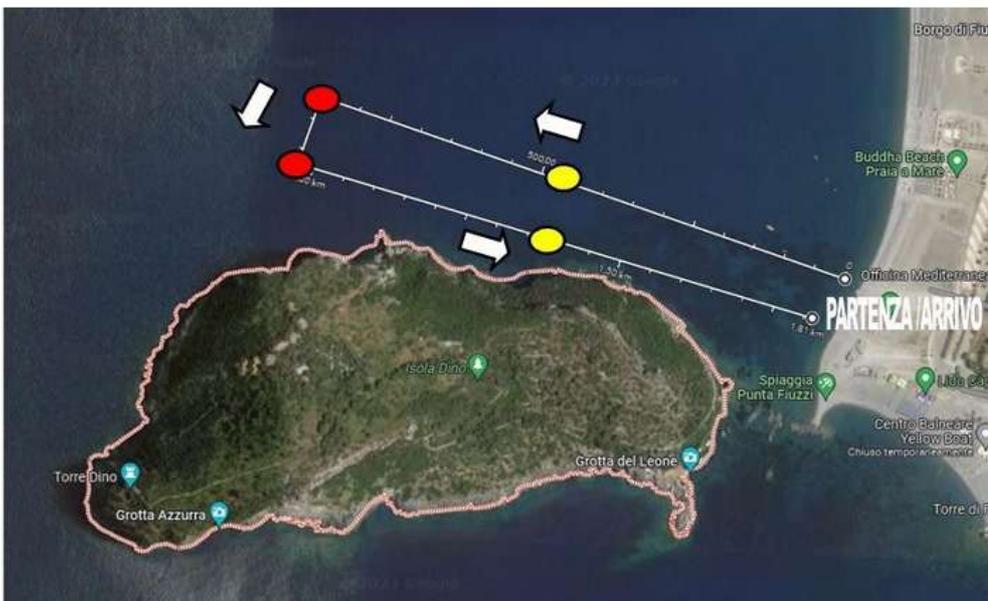
# AQA

## 3 KM



Partenza per agonisti e master antistante spiaggia punta fiuzzi, il percorso prevede un circuito che comprende numero 7 boe distanziate tra loro da 300/350 metri ( n 5 boe rosse e 2 boe gialle ) con imbuto di arrivo finale su arrivo basculante adiacente a spiaggia punta fiuzzi.

# 1 MIGLIO



Partenza agonisti e master antistante spiaggia fiuzzi, percorso a circuito comprensivo di numero 6 boe distanziate tra loro di circa 250/300metri , in ordine n1 boa rossa indicherà partenza a seguire con distanza variabile di circa 250/300m boa gialla direzionale a seguire boa rossa di virata che porterà su altra boa rossa di virata , conitnuando troveremo boa gialla direzionale che porterà su l'ultima boa rossa che segnerà inizio dei 52metri di imbuto di arrivo fino all'arrivo del tabellone basculante





# AQA

## 5 KM



Partenza nei pressi di spiaggia punta fiuzzi , si prosegue verso boa direzionale 1, continuando prima boa di virata n2 seconda boa di virata n3 , boa direzionale n 4 che porta su boa di virata n5 che segue il perimetro dell'isola , a seguire boa direzionale n 6 che porta su boa di virata n 7 e successivamente boa di virata 8 , a seguire boa direzionale n9 che porta sull'ultima boa n10 a 100 metri dall'imbuto di arrivo .

